

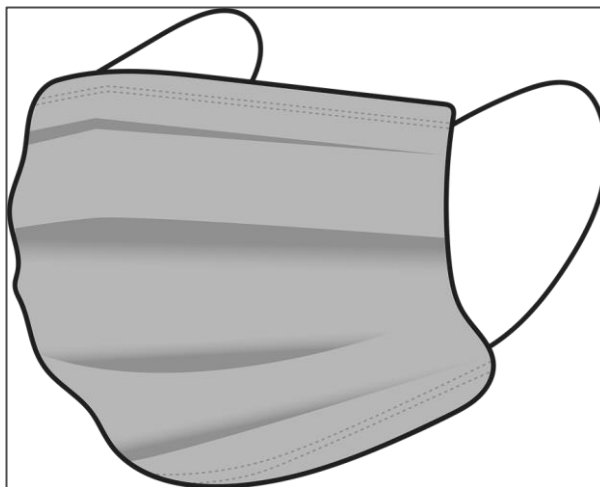


health ●

VOTRE PARTENAIRE PROTECTION  
DE LA **SANTÉ EN ENTREPRISE**



# LE PORT DU MASQUE EN TOUTE SECURITE



# LE CHOIX DU MASQUE (dans le cadre du Covid-19)

|                                                                                      |                                                                                    |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Masques chirurgicaux</b><br>(type II ou IIR)<br>EN14683                           |   | <b>Protège les autres du porteur</b><br>Protège le porteur contre les microorganismes transmis par <b>gouttelettes</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Personnes malades</li><li>• Personnes vivant sous le même toit.</li><li>• Soignant sans geste invasif (secouriste)</li></ul> |
| <b>Masques FFP2</b><br>(variantes possibles:<br>avec valve ou<br>FFP3 a. / s. valve) |  | Protège le porteur contre les microorganismes transmis par air                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Personnel soignant avec soins directs générant des aérosols</li></ul>                                                        |

# DEFINITION DES CONDITIONS DU PORT DU MASQUE (dans le cadre du Covid-19)

- Lorsqu'il n'est pas possible de garantir 2m de distance entre chaque collaborateur
- Lorsqu'un collaborateur s'occupe de quelqu'un de malade (ex. secouristes)

Les mesures de protection individuelle sont mises en place uniquement si aucune autre mesure n'est possible et qu'un équipement adéquat (par ex. masques chirurgicaux) est disponible

**L'OMS et l'OFSP ne recommandent pas le port systématique du masque**

# METTRE LE MASQUE

1) Se laver soigneusement les mains  
(min. 20 sec.)



2) Prendre le masque par les élastiques  
et le fixer derrière les oreilles



3) Pincer l'armature au-dessus du nez



4) Ajuster sur les joues



5) Ajuster sous le menton



6) Se laver soigneusement les mains  
(min. 20 sec.) / ou les désinfecter

# PORTER LE MASQUE

Ne pas se toucher le  
visage



Ne pas toucher le  
masque

# ET POUR BOIRE ?

Retirer un élastique  
avec une main



Maintenir le  
masque avec une  
main par l'élastique  
et boire de l'autre

Remettre l'élastique  
derrière l'oreille  
avec une main



# ENLEVER LE MASQUE

1) Se laver soigneusement les mains  
(min. 20 sec.)



3) Retirer le masque en tenant les  
deux élastiques



5) Se laver soigneusement les mains  
(min. 20 sec.)



2) Attraper les deux élastiques



4) Le jeter directement dans une  
poubelle



## EN RESUME

Vidéo sur le port du masque, réalisée par des infirmières  
du CHU de Nantes (F)



<https://youtu.be/o-DPOiBA1o>

## REFERENCES:

OFSP:

<https://backtowork.easygov.swiss/fr/plan-de-protection-modele/>

Spécialistes infirmiers prévention de l'infection:

<http://www.sipi.ch/>

OMS:

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331765/WHO-2019-nCov-IPC\\_PPE\\_use-2020.3-fre.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331765/WHO-2019-nCov-IPC_PPE_use-2020.3-fre.pdf)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

CHU Nantes:

<https://www.chu-nantes.fr/covid-19-comment-bien-mettre-un-masque-par-les-equipes-du-chu-de-nantes>

Pour toute question relative  
à la protection de la **santé en entreprise**,  
notre infirmière de santé au travail se tient à votre disposition.

[health@ionics.ch](mailto:health@ionics.ch) • [www.ionics.ch](http://www.ionics.ch) • +41 32 757 18 33



health ●

